



UA-2063

First Year B. A. (Sem. - II) Examination

February/March - 2012

Home Science : Paper - II

(Home Management - II)

(Core Course - II)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 45

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :
F. Y. B. A. (SEM. - 2)

Name of the Subject :
HOME SCIENCE : PAPER - 2 (CORE COURSE - 2)

Subject Code No. : 2 0 6 3 Section No. (1, 2,.....): Nil

Seat No. :

Student's Signature

(૨) જમણી બાજુ દર્શાવેલ અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.

૧ ગૃહ વ્યવસ્થાની પ્રક્રિયામાં આયોજનનાં તબક્કાઓ ઉદાહરણો આપી સમજાવો. ૧૦

અથવા

૧ સમયની વ્યવસ્થાની પ્રક્રિયામાં નીચેના તબક્કાઓ સમજાવો. ૧૦

(અ) કુટુંબનું જીવનચક્ર

(બ) દૈનિક અને સાપ્તાહિક પ્લાન બનાવવાનાં તબક્કાઓ

૨ થાક એટલે શું ? થાક લાગવાનાં કારણો, પ્રકારો અને દૂર કરવાનાં ઉપાયો જણાવો. ૧૦

અથવા

૨ વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ માટે વપરાતી શક્તિ અને ફરસદનો સમય શક્તિની વ્યવસ્થાની પ્રક્રિયાને ધ્યાનમાં રાખીને સમજાવો. ૧૦

૩ ટૂંક નોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૦

(૧) સમયની વ્યવસ્થાનું નિયંત્રણ

(૨) કાર્યનાં સરળીકરણની ઔપચારિક ટેકનિકો

(૩) “કાર્ય કરવાની જગ્યા” કાર્યના સરળીકરણના એક તબક્કા તરીકે

(૪) ઈન્સ્યુલેશન તરીકે મીનરલ વુલ અને રબર

૪ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો : (કોઈ પણ પાંચ)

૧૦

- (૧) કાર્યનાં સરળીકરણની વ્યાખ્યા લખો.
- (૨) મનોવૈજ્ઞાનિક સમય એટલે શું ?
- (૩) ભારે શ્રમનાં ગૃહકાર્યોની સૂચિ બનાવો.
- (૪) મૂલ્યાંકનના પ્રકારો કયા કયા છે ?
- (૫) ગૃહવ્યવસ્થા એક માનસિક પ્રક્રિયા તરીકે સમજાવો.
- (૬) માનવીય સાધન - સંપત્તિઓનાં ફક્ત નામ લખો.
- (૭) સમયની વ્યવસ્થાને અસર કરતાં પરિબળ તરીકે “સમયનો અતિ ભારે બોજો” સમજાવો.
- (૮) કાર્યના સરળીકરણમાં “બેઠેલી પરિસ્થિતિમાં ઓછામાં ઓછી કાર્યની સપાટી” દર્શાવતી ફક્ત આકૃતિ દોરો.
- (૯) ઈન્સ્યુલેશન તરીકે ફાયબર ગ્લાસનાં લક્ષણો લખો.
- (૧૦) “ઓપરેશન ચાર્ટ” એટલે શું ?

૫ નીચેના પ્રશ્નોનાં વિકલ્પોમાંથી સાચો જવાબ શોધો :

૫

- (૧) શક્તિનાં આયોજન દરમ્યાન વિભક્ત કુટુંબમાં સમાયોજનના તબક્કા દરમ્યાન શક્તિની માંગ _____ હોય છે.
 - (અ) હળવી
 - (બ) મધ્યમ
 - (ક) ભારે
 - (ડ) અતિ ભારે
- (૨) મધ્યમ શ્રમનાં કાર્યો દરમ્યાન રેસ્ટીંગ મેટાબોલિઝમ કરતાં _____ વધુ શક્તિ વપરાય છે.
 - (અ) 100% થી ઓછી
 - (બ) 100% થી 150%
 - (ક) 150% થી 200%
- (૩) કાર્યનાં સરળીકરણમાં _____ સહિત શરીરનું હલનચલન કરવામાં આવે ત્યારે સ્નાયુઓને ખોટો શ્રમ કરવો પડતો નથી.
 - (અ) સુસંગતતા
 - (બ) લય
 - (ક) સપ્રમાણતા
- (૪) ભોંય તળીયું પાણીથી સાફ કરવું એ _____ શ્રમનું કાર્ય છે.
 - (અ) હળવા
 - (બ) મધ્યમ
 - (ક) ભારે
- (૫) _____ એ કાર્યનાં સરળીકરણની અનૌપચારિક ટેકનિક છે.
 - (અ) માઈક્રોમોશન ફિલ્મ એનાલિસિસ
 - (બ) સાયકલ ગ્રાફ ટેકનિક
 - (ક) પ્રોસેસ ચાર્ટ
 - (ડ) મેમોમોશન ટેકનિક

ENGLISH VERSION

- Instructions :**
- (1) As per the instruction no. 1 of page no. 1.
 - (2) Figures to the right indicate full marks of the question.

- 1 Explain stages of planning in home management process with examples. **10**

OR

- 1 Explain following steps in time management process. **10**
- (a) Family Life Cycle
 - (b) Steps in making daily and weekly plans.
- 2 What is fatigue ? Mention reasons, types and measures to relieve fatigue. **10**

OR

- 2 Explain energy used for various activities and leisure time according to energy management process. **10**
- 3 Write short note : (any two) **10**
- (1) Controlling in time management
 - (2) Formal techniques of work simplification
 - (3) "Work place" - as a stage of work simplification.
 - (4) Rubber and Mineral wool as insulation.
- 4 Write short answer of the following questions : (any five) **10**
- (1) Write definition of work simplification.
 - (2) What is psychological time ?
 - (3) Enlist household work for heavy energy.
 - (4) Which are types of evaluation ?
 - (5) Explain home management as a mental process.
 - (6) Write only names of human resources.
 - (7) Explain "Peak Loads" as a factor affecting time management.
 - (8) Draw showing "Minimum work surface in sitting position" in work simplification.
 - (9) Write characteristics of fiber glass as insulation.
 - (10) What is operation chart ?

- 5 Find right answer from the choice of the following questions : 5
- (1) Demand on energy is _____ in the adjustment stage of energy planning.
 - (a) Light
 - (b) Medium
 - (c) Heavy
 - (d) Very heavy
 - (2) In moderate work _____ energy is more used than resting metabolism.
 - (a) Less than 100%
 - (b) 100 to 150%
 - (c) 150 to 200%
 - (3) In work simplification when work is done with _____ muscles do not have to work wrong.
 - (a) Harmony
 - (b) Rhythm
 - (c) Proportion
 - (4) To clean floor with water is _____ work.
 - (a) Light
 - (b) Medium
 - (c) Heavy
 - (5) _____ is a informal technique of work simplification.
 - (a) Micromotion film analysis
 - (b) Cycle graph technique
 - (c) Process chart
 - (d) Memo motion technique
-